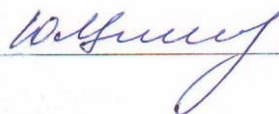
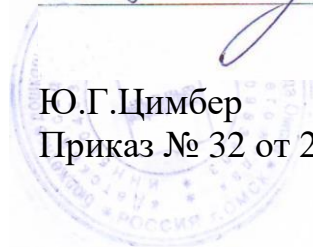


Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад № 219
общеразвивающего вида»



Ю.Г.Цимбер
Приказ № 32 от 25.08.2019



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников БДОУ г. Омска «Детский сад №219 общеразвивающего вида» (далее — Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.13049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста — от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня — по 8—10 мин;

— 15 мин в младшей группе — для детей от трех до четырех лет;

— 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;

— 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;

— 30 мин в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

— 30 мин в младшей группе;

— 40 мин в средней группе;

— 45 мин в старшей группе;

— 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25—30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

— 10—15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

— 15 мин в младшей группе;

— 20 мин в средней группе;

— 25 мин в старшей группе;

— 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5—7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6—8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.